

# Правила безопасности на льду

**Что делать, если провалились под лёд**

-  Не поддавайтесь панике
-  Зовите на помощь
-  Страйтесь не погружаться в воду с головой
-  Повернитесь в сторону, откуда пришли

-  Раскиньте руки и наползайте на лёд грудью
-  Забросьте на лёд ногу и откатитесь от полыни
-  Выбравшись из воды, не спешите вставать, ползите к берегу по своим следам



**Важно!**  
Не разрешайте выходить на лёд детям.

**Запрещается**

-  Выходить на лёд в периоды его замерзания или таяния
-  Проверять прочность льда ударом ноги